

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ 15 МАРТА 2025 ГОДА

Ежегодно во всем мире 15 марта отмечается Всемирный день прав потребителей. Девиз Всемирного дня в 2025 году - СПРАВЕДЛИВЫЙ ПЕРЕХОД К УСТОЙЧИВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ.

В эпоху экологических и экономических проблем устойчивый образ жизни людей становится необходимой и важной обязанностью каждого гражданина. Устойчивый образ жизни - это результат разумного поведения человека в отношении потребления товаров и услуг, и представляет собой концепцию потребления ресурсов и товаров с учетом их возможного отрицательного воздействия на окружающую среду, социальных аспектов жизни и личного благополучия человека. Поэтому разумное потребление нацелено на минимизацию отрицательного воздействия человеческой деятельности на планету, на создание сбалансированного и устойчивого образа жизни. Принятие устойчивого образа жизни дает возможность каждому потребителю минимизировать негативные последствия на окружающую среду и внести свой вклад для поддержания санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

Можно выделить основные принципы разумного потребления:

- ✓ **Сознательность:** выбирая товары потребитель должен знать о том, как производится товар, как производство и сам товар во время использования и после его утилизации влияет на окружающую среду.
- ✓ **Минимализм:** отказ от избыточного потребления и стремление к простоте. Чем меньше необходимо товаров и услуг для удовлетворения потребностей человеку и чем проще их состав (чем меньше составных частей), тем меньше товаров производится и тем меньше оказывается негативного влияния на окружающую среду.
- ✓ **Экологическая устойчивость:** необходимо выбирать товары и услуги, которые наносят наименьший экологический вред, или вообще не наносят вреда, а именно покупать товары с экологическими сертификатами, уменьшать в быту использование одноразовых изделий.
- ✓ **Социальная ответственность:** разумный выбор и потребление товаров также включает в себя учет социальных аспектов производства и потребления товаров. Это означает, что стоит отдать предпочтение компаниям и организациям, которые следуют этическим стандартам производства, обеспечивают достойные и комфортные условия труда и справедливую оплату труда своих работников.
- ✓ **Локальное потребление:** при выборе товаров предпочтение стоит отдать местным товарам и услугам, т.к. помимо поддержания местного производителя это также способствует уменьшению времени и расстояния транспортировки товара от производителя к потребителю, что приводит к снижению количества вредных выбросов от транспорта.

Исходя из вышеуказанных принципов можно выделить несколько рекомендаций для перехода к устойчивому образу жизни.

- ✓ Необходимо отдавать предпочтение товарам, которые можно использовать повторно, а также переработать после того, как товар уже невозможно использовать по назначению. Например, вместо одноразового пластикового стаканчика использовать керамическую кружку, или бумажный стаканчик, который легче переработать.
- ✓ Использовать энергоэффективные электроприборы. Например, светодиодные лампы вместо ламп накаливания, а также технику с более высоким классом энергоэффективности, где «А +++» - низкое потребление электроэнергии, а «G» - высокое потребление. Предпочтение лучше отдать технике с классом энергоэффективности не ниже уровня «А».
- ✓ Стараться уменьшить расход воды и своевременно устранять протечки, выключать воду, когда она не используется, например, закрыть кран на время чистки зубов и открыть его, когда необходимо будет ополоснуть рот.
Использовать оборудование и приборы с низким расходом воды. Например, использовать смеситель с аэратором, т.к. аэратор с помощью специальных отверстий подсасывает воздух, тем самым снижает расход воды без потери напора. Кроме того, в частном доме или в саду можно собирать дождевую воду и использовать её для хозяйственных нужд.
- ✓ Вместо личного автомобиля больше использовать общественный транспорт, выбирая экологически чистые виды транспорта, например, трамвай, троллейбус или автобус на газовом топливе. А при использовании личного автомобиля стараться использовать его совместно с другими людьми, например, подвозить соседей или коллег.
При покупке нового автомобиля лучше отдать предпочтение электрическому или гибриднему автомобилю. Самое лучшее использовать транспорт без двигателя – велосипед, самокат и/или др., или ходить пешком.
- ✓ Превратить свое жилье в энергоэффективное, а именно загерметизировать «зазоры» в стенах/окнах и сделать термоизоляцию, что приведет к наиболее эффективному нагреванию жилья зимой и охлаждению летом и как следствие снижению расхода ресурсов. Используйте интеллектуальный термостат, позволяющий автоматически регулировать температуру дома в зависимости от температуры окружающей среды. Можно установить солнечные панели или другие альтернативные способы получения электроэнергии.

Таким образом, разумное потребление товаров и услуг способствует сокращению использования природных ресурсов, снижению количества отходов, помогает сохранить окружающую среду, и, что не маловажно, сократить денежные расходы потребителей.

Консультационный пункт
Зеленодольского филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Республике Татарстан (Татарстан)»

Подготовлено по материалам <https://санцит.рус>